

サンライフ久留米トレーニング室

利用案内



☆利用時間 平日（月～土） 9：00～21：00（受付は20：30まで）
日曜日 9：00～17：00（受付は16：30まで）

※ご利用は2時間以内です（シャワー、更衣を含みます）。

※20：45から閉館作業を行い、21：00に消灯します。

（機械警備を作動させますので、閉館時間前にご退館ください）

☆休館日 年末年始及び祝祭日

☆利用料金 15歳以上（中学生を除く）45歳未満：200円／1回（2時間）
45歳以上：無料

45歳以上の方は**年齢を確認できる公的書類**（免許証・保険証など）
をご提示下さい。有料者の方が45歳になられた場合は、上記書類
をご提示頂くとカードの切替を致します。

駐車場料金	
30分未満	無料
30分以上3時間未満	200円
3時間以上	1時間毎に100円増

ご利用の流れ

初回ご利用日=仮登録

- 室内用の運動靴をご持参下さい。
- 45歳以上の方は、年齢を確認できる公的書類が必要です。
- トレーニングマシンの使い方が分からない方はトレーナー指導日にご利用される事をお勧め致します。トレーナー指導日（日程表）は窓口に設置しております。
- 本登録される方は、ご利用後に窓口で本登録用紙をお渡しします。必要事項を記入のうえ次回利用時にご持参下さい。
※初回ご利用時に本登録をする事はできません。

次回ご利用日=本登録

- 窓口に本登録用紙をご提出下さい。ご利用中にカードを作成します。お帰りの際にカードをお受け取り下さい。

ポイントサービスのご案内

有料（45歳未満）の方につきましては、
1回ご利用毎に1ポイントを付与しております。
15ポイントで飲料水1本と交換いたします。

ご利用上の注意事項

ご利用前に必ずお読み下さい。

室内用運動靴



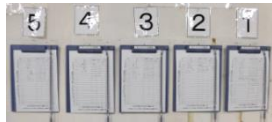
必ず室内用運動靴を履いて下さい。
運動しやすい服装でご利用下さい。
※室内用運動靴をお忘れの場合は、ご利用できませんのでご注意下さい。

マシンの使用方法



備え付けの手順書を見ながらお使い下さい。
初めてご利用される際は、なるべくトレーナー指導日にご利用下さい。マシンの使い方や各個人に応じた運動方法をご指導します。

ランニングマシン 予約表記入



ランニングマシンは予約制です。
ご利用されたいマシンの番号の予約表にご記入の上、1回30分以内でご利用下さい。

マシンの汗等拭く



マシンの汗等を拭くためのタオルを設置してあります。使用されたマシンの汗等を必ず拭いて下さい。
色タオル⇒アルコール除菌利用
白タオル⇒乾拭き用
使用状況によって使い分けて下さい。

シャワー室利用



ご利用は10分以内です。
石鹸、シャンプーは使えません。
衛生上の理由ですので厳守をお願いします。

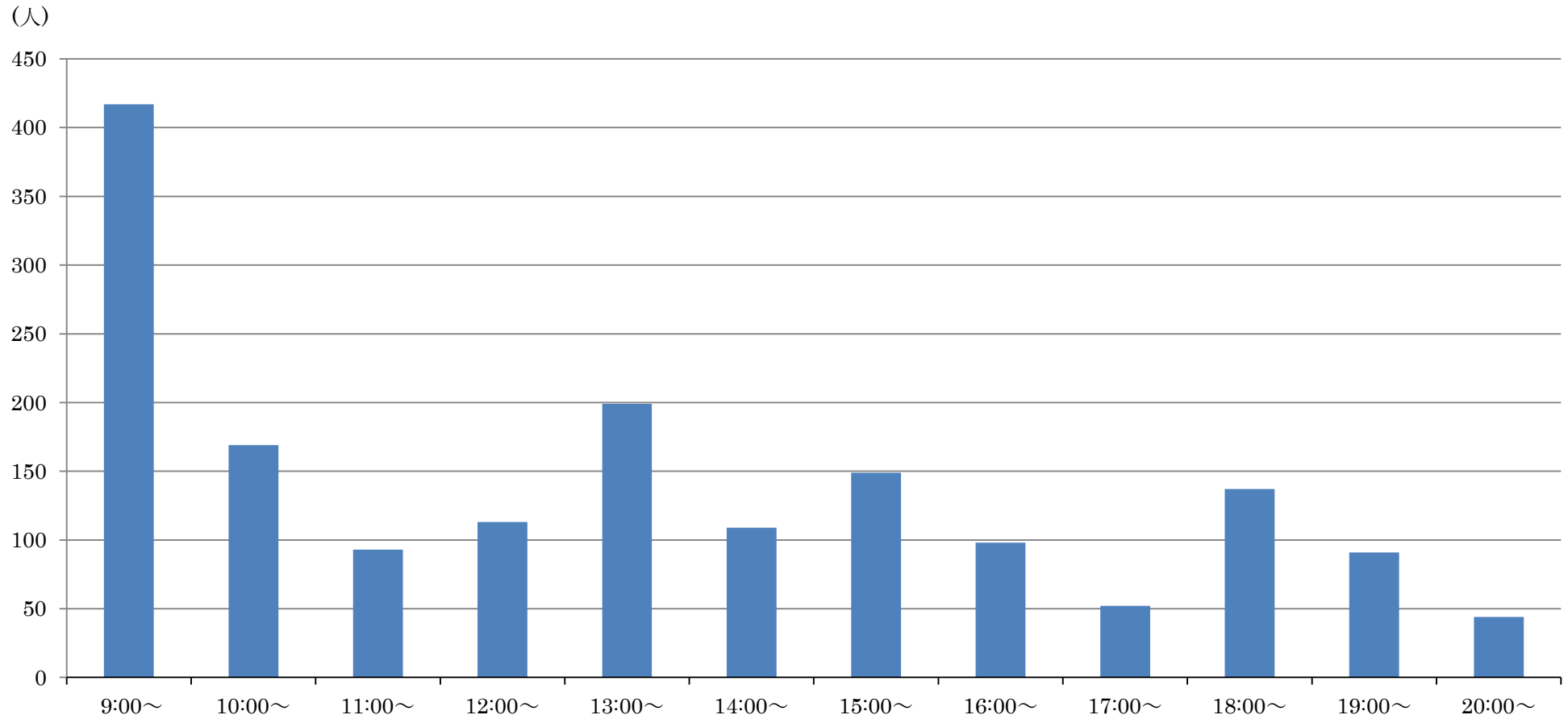
その他注意事項

- (1) 当施設は自己管理・自己責任のもとにご利用頂いております。事故・盗難等一切責任を負いませんので、予めご了承下さい。
- (2) 必ず受付を済ませてからご利用下さい。
- (3) 酒気帯び及び体調不良の方のご利用はお断りいたします。
- (4) 現在治療中の疾患のある方は事前に医師にご相談下さい。
なお、介助を要する方やリハビリ目的の方はご利用できません。
- (5) 外履きは下駄箱に入れて下さい。
- (6) トレーニング室へは、飲み物・タオル以外はお持込みできません。更衣室内のロッカーをご利用下さい（必ず鍵を閉めて下さい）。
- (7) トレーニング室内での大声での談笑はご遠慮下さい。
- (8) トレーニング室内での写真・ビデオ撮影はできません。
- (9) 旧式の機器が多いため、取り扱いにはご注意ください。
- (10) お客様間でのトラブルについては、当館は一切責任を負いません。
- (11) その他、施設職員の指示に従っていただくようお願いします。

以上の注意事項が遵守できない方は、ご利用をお断りさせていただくことがありますのであらかじめご了承願います。

サンライフ久留米 トレーニング室 時間帯別 利用状況 (参考資料)

※混雑する時間帯は、トレーニング機器が使えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。



※H29.5月 利用人数累計