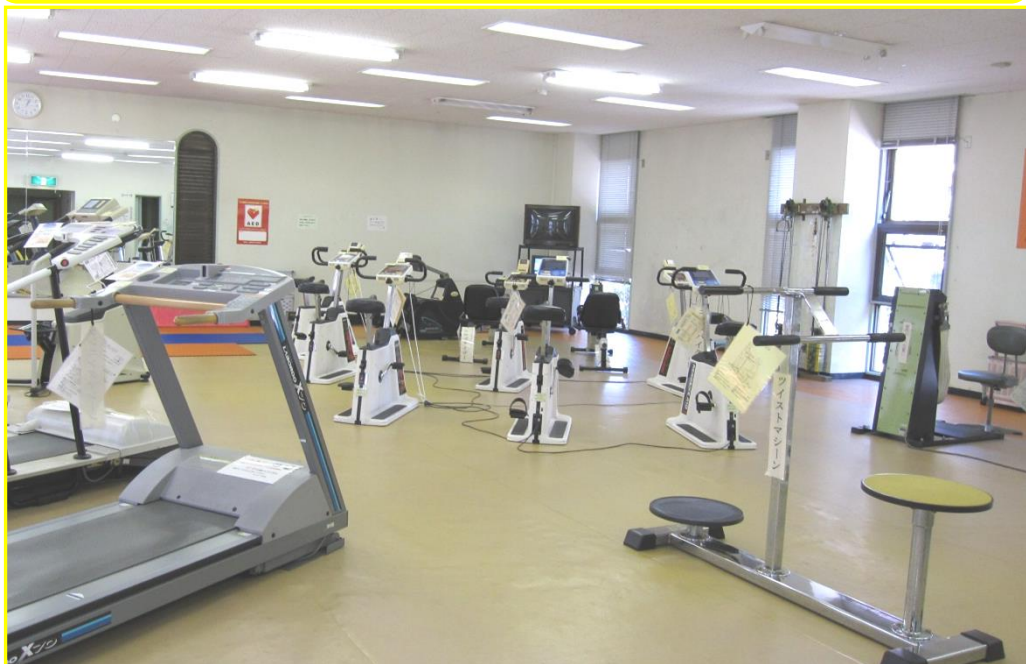


サンライフ久留米 トレーニング

利用案内



☆利用時間 平日（月～土） 9：00～21：00（受付は20：30まで）
日曜日 9：00～17：00（受付は16：30まで）

※閉館時間前に、ご退館いただきますようお願いいたします。

※ご利用は2時間以内でお願いいたします。

☆休館日 年末年始及び祝祭日

☆利用料金 15歳以上（中学生を除く）45歳未満：200円／1回（2時間）
45歳以上：無料

※45歳以上の方は新規登録時に年齢を確認できる公的書類をお持ち下さい。

駐車場料金	
30分未満	無料
30分以上3時間未満	200円
3時間以上	1時間毎に100円増

ご利用の流れ

仮登録

45歳以上の方は、年齢が確認できる公的書類が必要です。

初回ご利用

ご利用後に窓口で本登録用紙をお渡しします。
次回利用時に記入のうえご持参下さい。
※初回ご利用時に本登録をする事は出来ません。

本登録

窓口の本登録用紙をご提出ください。
ご利用中にカードを作成いたしますので、
お帰りの際にお受け取り下さい。

ポイントサービスのご案内

有料（45歳未満）の方につきましては、
1回ご利用毎に1ポイントを付与しております。
15ポイントで飲料水1本と交換いたします。

ご利用上の注意事項

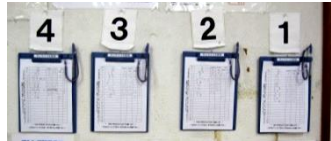
ご利用前に必ずお読み下さい。

室内履き 運動靴

必ず室内履きの運動靴を着用のうえ、
運動しやすい服装でご利用下さい。

ランニングマシン 予約表 記入

ランニングマシンは予約制です。
マシン背面壁の予約表にご記入のうえ、
1回30分交代でご利用下さい。



マシン 使用方法

各マシンに使用方法を記載した手順書を
備え付けております。
手順書を見ながら操作して下さい。



シャワー室

ご利用は10分以内でお願いします。
シャワー室で石鹸・シャンプーの使用は固くお断りします。
衛生上の理由ですので厳守をお願いします。

汗拭き タオル

壁沿いに汗拭きタオルを設置しております。
マシン類の使用後は必ず拭いて下さい。
衛生上の理由ですので厳守をお願いします。
⇒色タオル：アルコール除菌剤用
⇒白タオル：乾拭き用
使用状況によって使い分けて下さい。



初めてご利用される際は、なるべく
トレーナー指導日にご利用下さい。

マシンの使い方や各個人に応じた運動方法をご指導します。
※トレーナー指導日(日程表)は窓口に設置しております。

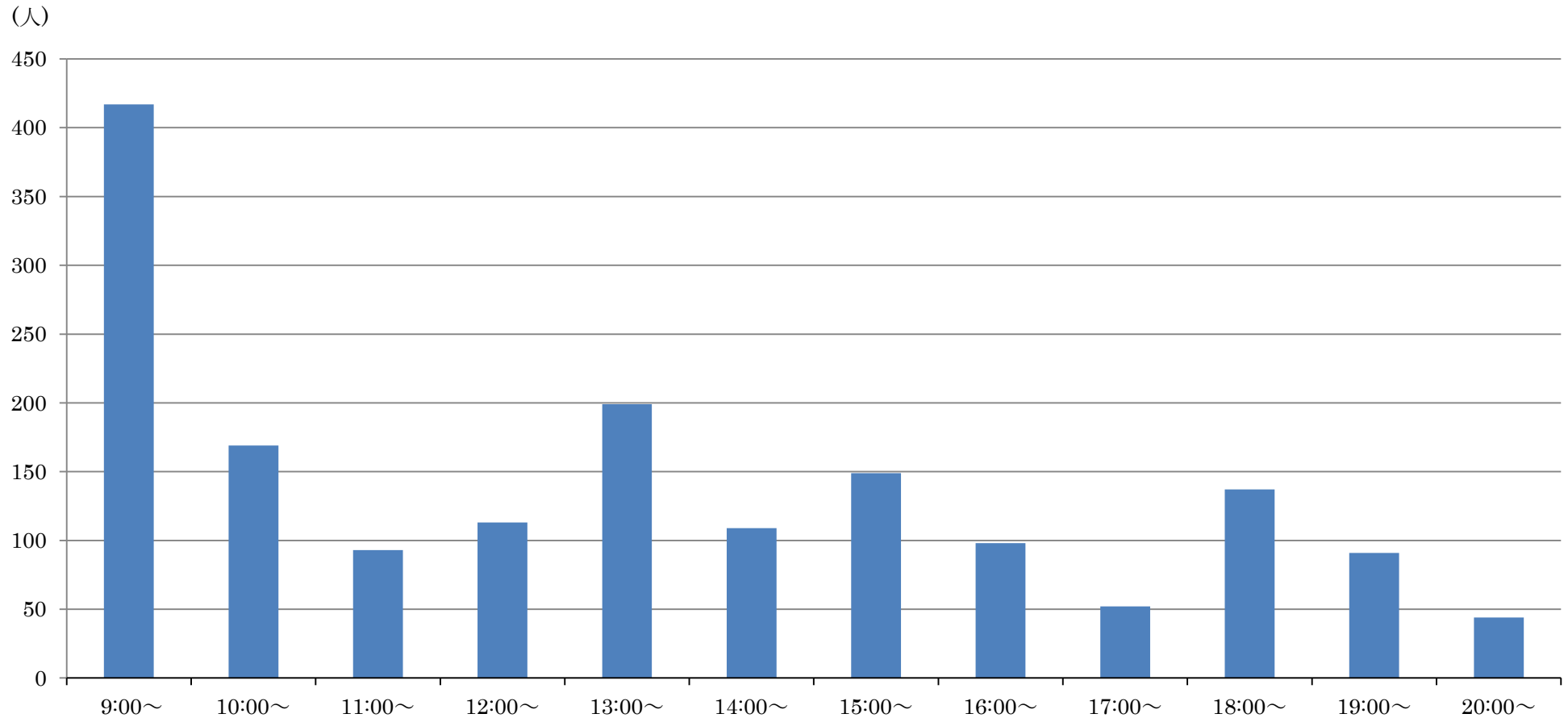
その他注意事項

- (1) 必ず受付を済ませてからご利用下さい。
- (2) 利用対象者は、15歳以上(中学生不可)です。
- (3) 体調不良及び酒気を帯びた方のご利用はできません。
- (4) 心疾患、糖尿病等の既往歴がある方、または現在治療中の疾患のある方は事前に医師にご相談下さい。
⇒介助を要する方やリハビリ目的の方はご利用できません。
- (5) 外履きは下駄箱に入れて下さい。なお、盗難・紛失の責任は負いません。
- (6) 荷物をトレーニング室へ持ち込むのはご遠慮下さい。
⇒更衣室内のロッカーをご利用下さい。(必ず鍵を閉めて下さい)
⇒飲み物・タオルは持ち込み可。
- (7) 荷物・貴重品は、自己管理をお願いします。盗難・紛失された場合、当館は一切責任を負いません。
- (8) トレーニング室内での事故やケガについては、自己責任となります。
- (9) お客様間でのトラブルについては、当館は一切責任を負いません。
- (10) その他、施設職員の指示には従っていただくようお願いします。

以上の注意事項が厳守できない方は、ご利用をお断りさせていただく
ことがありますのであらかじめご了承ください。

サンライフ久留米 トレーニング室 時間帯別 利用状況 (参考資料)

※混雑する時間帯は、トレーニング機器が使えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。



※H29.5月 利用人数累計