

やさしいバレエストレッチ教室



バレリーナのストレッチとピラティスの身体作りを無理なく取り入れたレッスンです。
あこがれのバレエを気軽に始めるチャンスです。♪

会 場	サンライフ久留米 軽運動室
日 時	4月～翌年3月までの 1年間 (全20回) 水曜日 (基本 第1・3) 11:00～12:00
講 師	R I K A 先生
講 容	バレエの動作をとりいれたストレッチ
持 参 品	運動しやすい服装・タオル・飲み物 バレエシューズ (ルームシューズ・靴下で代用可)
対 象	一般の方 (18歳以上、高校生不可)
受 講 料	12,000 円
定 員	20名
申込方法	教室名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を ご記入の上、ハガキ、ファックス又はE-mailでお申込みください。 電話又は窓口でもお申込みできます。
申 込 先 (お問合せ)	サンライフ久留米 〒830-0037 久留米市諏訪野町2363-9 T E L (0942) 33-4425 F A X (0942) 33-4431 E-mail sunlife@onyx.ocn.ne.jp 申込締切 2月28日 (木) 当日必着

※複数講座のお申込みが可能ですが、当選された講座は全てご受講ください。

※応募者多数の場合は抽選になります。

※抽選の結果は、申込締切後10日以内におハガキでご連絡いたします。

※定員に満たない場合は開講しない場合もあります。

※開催日と時間をご確認の上、お申込みください。

※お車でお越しの際は駐車料金が必要です。1回200円 (3時間未満)

ホームページ [サンライフ久留米](#) で検索してください。

