

水曜朝ヨガ

～リラックスヨガ～

呼吸法を学び、様々なポーズを行うことで心身のバランスを整えていきます。
骨盤調整も行います。体力に自信のない方、体が硬い方も安心してご参加ください。

会 場	サンライフ久留米 第2・第3和室
日 時	4月～翌年3月までの 1年間（全35回） 水曜日（月3回程度） 10:00～11:30
講 師	関 なぎさ 先生
対 象	一般の方(18才以上 高校生不可)
受 講 料	21,000円
定 員	20名
申込方法	教室名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上 ハガキ、ファックス又はE-mailでお申込みください。 電話又は窓口でもお申込みできます。

申込先（お問合せ）

サンライフ久留米

〒830-0037 久留米市諏訪野町 2363-9

T E L (0942) 33-4425

F A X (0942) 33-4431

E-mail sunlife@onyx.ocn.ne.jp



申込締切 2月28日（木）《当日必着》

※複数講座のお申込みが可能ですが、当選された講座は全てご受講ください。

※応募者多数の場合は抽選になります。

※抽選の結果は、申込締切り後10日以内におハガキでご連絡いたします。

※定員に満たない場合は開講しない場合もあります。

※開催日と時間をご確認の上、お申込みください。

※お車でのお越しの際は駐車料金が必要です。1回200円（3時間未満）

ホームページ で検索してください。

