

火曜 昼 ヨガ

ナチュラルスタイルヨガ

緊張を除くストレッチ、筋力トレーニング的な要素を加えて
身体の精神のより深い目覚めと安定を目指します。

会 場 サンライフ久留米 軽運動室
日 時 4月～翌年3月までの1年間(全35回)
火曜日(基本 第1・2・3) 13:30~14:30
講 師 大島 由樹 先生
対 象 一般の方(18才以上 高校生不可)
受 講 料 20,000円
定 員 20名
申 込 方 法 教室名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上
ハガキ、ファックス又はE-mailでお申込みください。
電話又は窓口でもお申込みできます。

新講座

申込先(お問合せ)

サンライフ久留米

〒830-0037 久留米市諏訪野町 2363-9

T E L (0942) 33-4425

F A X (0942) 33-4431

E-mail sunlife@onyx.ocn.ne.jp

申込締切 2月28日(木) 当日必着



※複数講座のお申込みが可能ですが、当選された講座は全てご受講ください。

※応募者多数の場合は抽選になります。

※抽選の結果は、申込締切り後10日以内におハガキでご連絡いたします。

※定員に満たない場合は開講しない場合もあります。

※開催日と時間をご確認の上、お申込みください。

※お車でお越しの際は駐車料金が必要です。1回200円(3時間未満)

ホームページ で検索してください。

