

# 火曜ピラティス

骨や筋肉が持つ本来の形、役割を考えながらトレーニングを行っていく事で  
身体のゆがみを正常にし バランスよく しなやかな身体を作っていきます。

会場 サンライフ久留米 軽運動室

日時 4月～翌年3月までの**1年間（全35回）**

**火曜日（基本 第1・2・3） 14:45～15:45**

講師 大島 由樹 先生

対象 一般の方(18歳以上・高校生不可)

受講料 **20,000円**

定員 20名

申込方法 教室名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、  
ハガキ、ファックス又はE-mailでお申込みください。  
電話又は窓口でもお申込みできます。

申込先 〒830-0037

久留米市諏訪野町 2363-9

(お問合せ) サンライフ久留米

TEL (0942) 33-4425

FAX (0942) 33-4431

E-mail [sunlife@onyx.ocn.ne.jp](mailto:sunlife@onyx.ocn.ne.jp)

申込締切 **2月28日（木）** 【当日必着】

新講座



※複数講座のお申込みが可能です。当選された講座は全てご受講ください。

※応募者多数の場合は抽選になります。

※抽選の結果は、申込締切り後10日以内におハガキでご連絡いたします。

※定員に満たない場合は開講しない場合もあります。

※開催日と時間をご確認の上、お申込みください。

※お車でお越しの際は駐車料金が必要です。1回200円（3時間未満）

ホームページ

サンライフ久留米

で検索してください。

