

土曜 朝ヨガ

～モーニングヨガ～

呼吸法を学び、様々なポーズを行うことで心身のバランスを整えていきます。
一週間の疲れをとり、リフレッシュしましょう！

会 場	サンライフ久留米 第2・第3和室
日 時	4月～翌年3月までの 1年間(全35回) 土曜日(月3回程度) 10:00～11:30
講 師	馬場 亜利沙 先生
対 象	一般の方(18才以上 高校生不可)
受 講 料	21,000円
定 員	20名
申 込 方 法	教室名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、 ハガキ、ファックス又はE-mailでお申込みください。 電話又は窓口でもお申込みできます。

申込先(お問合せ)

サンライフ久留米

〒830-0037 久留米市諏訪野町 2363-9

T E L (0942) 33-4425

F A X (0942) 33-4431

E-mail sunlife@onyx.ocn.ne.jp



申 込 締 切 2月28日(木)《当日必着》

※複数講座のお申込みが可能ですが、当選された講座は全てご受講ください。

※応募者多数の場合は抽選になります。

※抽選の結果は、申込締切り後10日以内におハガキでご連絡いたします。

※定員に満たない場合は開講しない場合もあります。

※開催日と時間をご確認の上、お申込みください。

※お車で越す際は駐車料金が必要です。1回200円(3時間未満)



ホームページ で検索してください。