


月曜 夜ヨガ

★ ～内面から輝くやすらぎヨガ～

やさしいポーズと高度なポーズを組み合わせる伝統的なヨガです。
人生の楽しさや心の豊かさ、美容と健康をお伝えします。

- 会 場 サンライフ久留米 軽運動室
- 日 時 4月～翌年3月までの 1年間 (全35回)
月曜日 (月3程度) 19:00～20:30
- 講 師 森山 裕美 先生
- 対 象 一般の方(18才以上 高校生不可)
- 受 講 料 21,000円 
- 定 員 20名
- 申込方法 教室名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、
ハガキ、ファックス又はE-mailでお申込みください。
電話又は窓口でもお申込みできます。

申込先 (お問合せ)

サンライフ久留米

〒830-0037 久留米市諏訪野町 2363-9

T E L (0942) 33-4425

F A X (0942) 33-4431

E-mail sunlife@onyx.ocn.ne.jp

申込締切 2月28日 (木) 当日必着

※複数講座のお申込みが可能ですが、当選された講座は全てご受講ください。

※応募者多数の場合は抽選になります。

※抽選の結果は、申込締切り後 10日以内におハガキでご連絡いたします。

※定員に満たない場合は開講しない場合もあります。

※開催日と時間をご確認の上、お申込みください。

※お車でお越しの際は駐車料金が必要です。1回200円(3時間未満)



ホームページ で検索してください。

