

半年講座

# 健康ストレッチ1教室



肩こい・腰痛予防、筋力、体幹維持にストレッチをお試してください！

会場	サンライフ久留米 軽運動室
日時	4月～9月までの6ヶ月間（全20回） 水曜日 13:30～14:30
講師	山川 多恵 先生
対象	一般の方（18歳以上、高校生不可）
受講料	10,000円
定員	25名
申込方法	教室名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上ハガキ、ファックス又はE-mailでお申込みください。 電話又は窓口でもお申込みできます。
申込先 (お問合せ)	サンライフ久留米 〒830-0037 久留米市諏訪野町2363-9 TEL (0942) 33-4425 FAX (0942) 33-4431 E-mail sunlife@onyx.ocn.ne.jp



申込締切 2月28日（木）《当日必着》

- ※ 複数講座のお申込みが可能ですが、当選された講座は全てご受講ください。
- ※ 応募者多数の場合は抽選になります。
- ※ 抽選の結果は、申込締切後10日以内におハガキでご連絡いたします。
- ※ 定員に満たない場合は開講しない場合もあります。
- ※ 開催日と時間をご確認の上、お申込みください。
- ※ お車でお越しの際は駐車料金が必要です。1回200円（3時間未満）

ホームページ [サンライフ久留米](#) で検索してください。

