




# 大人のための ジャズストレッチ 教室

ストレッチ&ジャズダンスで日頃の運動不足やストレスを解消しましょう！！  
無理のない全身運動で柔軟性と表現力を養います。

会 場	サンライフ久留米 軽運動室
日 時	4月～翌年3月までの <b>1年間（全35回）</b> <b>金曜日（月3回程度） 15:00～16:00</b>
講 師	山北 美香 先生
内 容	ストレッチと簡単なジャズダンス
対 象	一般の方（18歳以上、高校生不可）
受 講 料	<b>17,000円</b>
定 員	20名
申込方法	教室名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を ご記入の上、ハガキ、ファックス又はE-mailで お申込みください。電話又は窓口でもお申込みできます。
申 込 先 (お問合せ)	サンライフ久留米 〒830-0037 久留米市諏訪野町2363-9 T E L (0942) 33-4425 F A X (0942) 33-4431 E-mail <a href="mailto:sunlife@onyx.ocn.ne.jp">sunlife@onyx.ocn.ne.jp</a>



**申込締切 2月28日（木） 《当日必着》**

- ※ 複数講座のお申込みが可能ですが、当選された講座は全てご受講ください。
- ※ 応募者多数の場合は抽選になります。
- ※ 抽選の結果は、申込締切後10日以内におハガキでご連絡いたします。
- ※ 定員に満たない場合は開講しない場合もあります。
- ※ 開催日と時間をご確認の上、お申込みください。
- ※ お車でお越しの際は駐車料金が必要です。1回200円（3時間未満）

ホームページ [サンライフ久留米](#) で検索してください。

