



興味のある事 習いたい事 始めませんか
**平成31年度 サンライフ久留米
 自主事業教室受講生募集**

【4月～翌年3月の1年講座】

※ **新** 新講座です。

教室名 (講師名)	部屋	曜	時間	回数	募集人員	受講料	申込み締切
骨盤エクササイズ昼 (伊藤 祐里)	軽運動室	月	13:00~14:30	35回	20人	¥21,000	2月28日(木)
背骨コンディショニング (岸田 兼一)	軽運動室	月	14:45~16:00	35回	15人	¥21,000	2月28日(木)
健康ステップ運動 (田邊 浩司)	軽運動室	水	9:45~10:45	35回	20人	¥16,000	2月28日(木)
やさしいバレエストレッチ (RIKA)	軽運動室	13水	11:00~12:00	20回	20人	¥12,000	2月28日(木)
木曜フラダンス1 (酒井 眞里子)	軽運動室	13木	9:45~10:45	20回	25人	¥10,000	2月28日(木)
木曜フラダンス2 (酒井 眞里子)	軽運動室	13木	11:00~12:00	20回	25人	¥10,000	2月28日(木)
筋力アップストレッチ (内藤クリニック)	軽運動室	木	13:30~15:00	40回	20人	¥24,000	2月28日(木)
ピラティス (佐藤 美紀)	第2/3和室	木	19:00~20:30	35回	20人	¥21,000	2月28日(木)
火曜ピラティス 新 (大島 由樹)	軽運動室	火	14:45~15:45	35回	20人	¥20,000	2月28日(木)
大人のためのジャズストレッチ (山北 美香)	軽運動室	金	15:00~16:00	35回	20人	¥17,000	2月28日(木)
骨盤エクササイズ夜 (森塚 あきみ)	第2/3和室	金	19:00~20:30	35回	20人	¥21,000	2月28日(木)
月曜夜ヨガ (森山 裕美)	軽運動室	月	19:00~20:30	35回	20人	¥21,000	2月28日(木)
火曜昼ヨガ 新 (大島 由樹)	軽運動室	火	13:30~14:30	35回	20人	¥20,000	2月28日(木)
火曜夜ヨガ (伊藤 祐里)	第2/3和室	火	19:00~20:30	35回	20人	¥21,000	2月28日(木)
水曜朝ヨガ (関 なぎさ)	第2/3和室	水	10:00~11:30	35回	20人	¥21,000	2月28日(木)
木曜朝ヨガ (清田 優子)	軽運動室	24木	10:00~11:30	20回	20人	¥12,000	2月28日(木)
木曜夜ヨガ (川見 春子)	軽運動室	木	19:00~20:30	35回	20人	¥21,000	2月28日(木)
金曜朝ヨガ (金子 里彩)	第2/3和室	金	10:00~11:30	35回	20人	¥21,000	2月28日(木)
土曜朝ヨガ (馬場 亜利沙)	第2/3和室	土	10:00~11:30	35回	20人	¥21,000	2月28日(木)
はがき絵 (西川 扶美)	職業講習室	24木	13:30~15:30	24回	18人	¥24,000 別途本代 月¥1,000	2月28日(木)
経験者のためのフラダンス (松岡 早苗)	軽運動室	13月	10:00~11:30	18回	25人	¥11,000 ※別途協会費 ¥2,700	2月28日(木)
フラダンス入門 (東 美奈子)	軽運動室	24月	10:00~11:30	18回	25人	¥11,000	2月28日(木)
太極拳 (平塚 アケミ)	軽運動室	金	13:00~14:30	40回	30人	¥20,000	2月28日(木)
はじめよう英会話 (山口 弘恵)	職業講習室	火	19:30~20:30	40回	20人	¥27,000	2月28日(木)



興味のある事 習いたい事 始めませんが
**平成31年度 サンライフ久留米
 自主事業教室受講生募集**

【4月～7月の短期講座】

※ **新** 新講座です。

教室名 (講師名)	部屋	曜	時間	回数	募集人員	受講料	申込み締切
トラブル英会話 (桑野 カメリア)	第2会議室	木	16:00～17:00	13回	20人	¥8,500	2月28日(木)
金曜英会話1 ～楽しく学ぼう英会話～ (桑野 カメリア)	第2会議室	金	13:45～14:45	12回	20人	¥8,000	2月28日(木)
金曜英会話2 ～ベーシックな文法を学び上手に話そう～ (桑野 カメリア)	第2会議室	金	14:50～15:50	12回	20人	¥8,000	2月28日(木)

【4月～9月の半年講座】

教室名 (講師名)	部屋	曜	時間	回数	募集人員	受講料	申込み締切
健康ストレッチ1 (山川 多恵)	軽運動室	水	13:30～14:30	20回	25人	¥10,000	2月28日(木)
健康ストレッチ2 (山川 多恵)	軽運動室	水	15:00～16:00	20回	25人	¥10,000	2月28日(木)

【5月～翌年2月の講座】

教室名 (講師名)	部屋	曜	時間	回数	募集人員	受講料	申込み締切
すぐに役立つ美文字 (諸石 祥雲) 新	第2会議室	13水	13:00～14:00	20回	20人	¥14,000 別途材料¥2,000	※4月28日(日)
書いて楽しむ百人一首 (諸石 祥雲)	第2会議室	13水	14:30～16:00	20回	20人	¥16,000 別途材料¥4,000	※4月28日(日)

対象者：一般の方(18歳以上 高校生不可)

申込方法：ハガキ、電話、ファックス、窓口、E-mail

申込先：サンライフ久留米 〒830-0037 久留米市諏訪野町2363-9
 TEL 33-4425 FAX 33-4431
 E-mail sunlife@onyx.ocn.ne.jp

お申込について ※別紙の“申込時の注意事項”もご確認の上、お申込下さい。

※応募者多数の場合は、抽選になります。

※当落については、申込締切後10日以内におハガキでご連絡いたします。

※定員に満たない場合は開講しない場合もあります。

※お申込は受講者ご本人様からのみ受け付けます。(但し同居の親族については受け付けます。)

※複数講座のお申込みは可能ですが、当選された講座は全てご受講下さい。

※お車でお越しの方は駐車料金が1回200円(3時間未満)がかかります。

※開催曜日と時間をご確認の上、お申込みください。