

# 金曜朝ヨガ

## ～リラックスヨガ～

心と身体の両方としっかりコミュニケーションを取りながら  
レッスンを楽しみましょう。

- 会場 サンライフ久留米 第2・第3和室  
日時 4月～翌年3月までの1年間(全35回)  
金曜日(月3回程度) 10:00～11:30  
講師 金子 里彩 先生  
対象 一般の方(18才以上 高校生不可)  
受講料 21,000円  
定員 20名  
申込方法 教室名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、  
ハガキ、ファックス又はE-mailでお申込みください。  
電話又は窓口でもお申込みできます。

### 申込先(お問合せ)

サンライフ久留米

〒830-0037 久留米市諏訪野町 2363-9

T E L (0942) 33-4425

F A X (0942) 33-4431

E-mail [sunlife@onyx.ocn.ne](mailto:sunlife@onyx.ocn.ne)



申込締切 2月28日(木) 《当日必着》

※複数講座のお申込みが可能ですが、当選された講座は全てご受講ください。

※応募者多数の場合は抽選になります。

※抽選の結果は、申込締切り後10日以内におハガキでご連絡いたします。

※定員に満たない場合は開講しない場合もあります。

※開催日と時間をご確認の上、お申込みください。

※お車でお越しの際は駐車料金が必要です。1回200円(3時間未満)

ホームページ サンライフ久留米 で検索してください。

