

# 筋力アップストレッチ

## 教室



筋力が健康と若さのカギです！

筋力アップでますます元気に！

会場 サンライフ久留米 軽運動室  
日時 4月～翌年3月までの1年間(全40回)  
木曜日(月4回程度) 13:30～15:00  
講師 内藤クリニック健康運動指導士  
対象 一般の方(18歳以上、高校生不可)  
受講料 24,000円  
定員 20名  
申込方法 教室名、郵便番号、住所、氏名、年齢、  
電話番号をご記入の上、  
ハガキ、ファックス又はE-mailで  
お申込みください。  
電話又は窓口でもお申込みできます。



申込先 サンライフ久留米  
(お問合せ) 〒830-0037 久留米市諏訪野町2363-9  
TEL (0942) 33-4425  
FAX (0942) 33-4431  
E-mail sunlife@onyx.ocn.ne.jp



## 申込締切 2月28日(木) 《当日必着》

※複数講座のお申込みが可能ですが、当選された講座は全てご受講ください。

※応募者多数の場合は抽選になります。

※抽選の結果は、申込締切後10日以内におハガキでご連絡いたします。

※定員に満たない場合は開講しない場合もあります。

※開催日と時間をご確認の上、お申込みください。

※お車でお越しの際は駐車料金が必要です。1回200円(3時間未満)

ホームページ [サンライフ久留米](#) で検索してください。

