

平成
30年度

再就職 スキルアップセミナー

11月24日 土

第1回 10時～12時 自己理解

自分の長所、短所の把握や本人の職業適性診断を行います。

第2回 13時～15時 応募書類の書き方

魅力的な応募書類の書き方を学びます。

12月1日 土

第3回 10時～12時 好印象を与える面接の受け方

面接時のマナーや受け答え方のポイント、自己PRの方法を学びます。

第4回 13時～15時 面接シミュレーションとコミュニケーション

面接の実践や職場でのコミュニケーション方法をグループワークで学びます。

*このセミナーは、雇用保険の受給に必要な『就職活動証明書』発行の対象となります

参加費 無料

※事前に申し込みが
必要です

※希望する回のみ
受講も可能です

<申込方法>

電話、FAX、E-mailまたはサンライフ窓口
受講希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を
お伝えください

<定員> 各回 15名 (応募多数の場合は抽選となります)

<託児>

未就学児(1～6歳)対象 各回10名まで
開講日1週間前までの事前予約制

申込締切11月14日(水)

講師：太田 みき

- ◆JCDA認定CDA (厚生労働省指定キャリア
アコンサルタント能力評価試験合格)
- ◆ジョブカード講習終了登録キャリア
コンサルタント

お申し込み

お問い合わせ

サンライフ久留米 〒830-0037久留米市諏訪野町2363-9

電話 0942(33)4425 FAX 0942(33)4431

E-mail sunlife@onyx.ocn.ne.jp

主催：久留米市、サンライフ久留米 共催：ハローワーク久留米、久留米市雇用・就労推進協議会

セミナー参加申込書

参加をご希望の方は事前にお申し込みをお願い致します。
この申込書に必要事項をご記入の上、電話、FAX または E-mail でお申し込みください。

送付先

電話 : 0942 (33) 4425

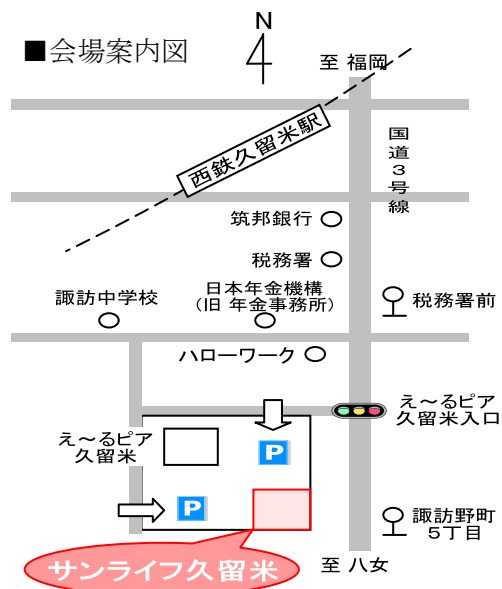
FAX : 0942 (33) 4431

E-mail : sunlife@onyx.ocn.ne.jp

住所 〒	
ふりがな 氏名	(年齢 歳)
電話番号	

■希望日時に○をつけてください

日程	受講希望	託児が必要な場合ご記入ください。
11月24日(土) 10時~12時		(歳) (歳) (歳)
11月24日(土) 13時~15時		(歳) (歳) (歳)
12月1日(土) 10時~12時		(歳) (歳) (歳)
12月1日(土) 13時~15時		(歳) (歳) (歳)



中高年齢労働者福祉センター サンライフ久留米

●久留米市諫訪野町 2363-9

●西鉄久留米駅から

徒歩約 20 分

バス(税務署前下車後)徒歩約 5 分

車約 5 分

●JR久留米駅

車約 10 分

●久留米インターから

車約 20 分