



## H30年度サンライフ久留米 10月～3月半年講座

募集している講座もあります。詳しくは窓口にお尋ね下さい。



教室名 (講師名)	部屋	曜	時間	回数	募集人員	受講料
骨盤エクササイズ屋 (伊藤 祐里)	軽運動室	月	13:00～14:30	18回	20人	¥10,000
背骨コンディショニング (岸田 兼一)	軽運動室	月	14:45～16:00	16回	15人	¥10,000
転倒予防ステップ運動 (田邊 浩司)	軽運動室	水	9:45～10:45	20回	20人	¥9,000
やさしいバレエストレッチ (RIKA)	軽運動室	13水	11:00～12:00	10回	20人	¥6,000
健康ストレッチ1 (中島 ルミ子)	軽運動室	水	13:30～14:30	20回	25人	¥10,000
健康ストレッチ2 (中島 ルミ子)	軽運動室	水	15:00～16:00	20回	25人	¥10,000
木曜フラダンス1 (酒井 眞里子)	軽運動室	13木	9:45～10:45	10回	25人	¥5,000
木曜フラダンス2 (酒井 眞里子)	軽運動室	13木	11:00～12:00	10回	25人	¥5,000
筋力アップストレッチ (内藤クリニック)	軽運動室	木	13:30～15:00	20回	20人	¥12,000
ピラティス (佐藤 美紀)	第2/3和室	木	19:00～20:30	18回	20人	¥10,000
大人のためのジャズストレッチ (山北 美香)	軽運動室	金	15:00～16:00	18回	20人	¥9,000
骨盤エクササイズ夜 (森山 裕美)	第2/3和室	金	19:00～20:30	18回	20人	¥10,000
月曜夜ヨガ (森山 裕美)	軽運動室	月	19:00～20:30	18回	20人	¥10,000
火曜夜ヨガ (伊藤 祐里)	第2/3和室	火	19:00～20:30	18回	20人	¥10,000
水曜朝ヨガ(関 なぎさ) ※応募締切ました	第2/3和室	水	10:00～11:30	18回	20人	¥10,000
木曜朝ヨガ (清田 優子)	軽運動室	24木	10:00～11:30	10回	20人	¥6,000
木曜夜ヨガ (川見 春子)	軽運動室	木	19:00～20:30	18回	20人	¥10,000
金曜朝ヨガ(金子 里彩) ※応募締切ました	第2/3和室	金	10:00～11:30	18回	20人	¥10,000
土曜朝ヨガ (馬場 亜利沙)	第2/3和室	土	10:00～11:30	18回	20人	¥10,000
はがき絵(西川 扶美) ※応募締切ました	職業講習室	24木	13:30～15:30	12回	15人	¥12,000 (別途本 6000円)
トラベル英会話(9月～2月) (桑野 カメリア)	第2会議室	木	15:45～16:45	20回	20人	¥12,000
金曜英会話1(9月～2月) (桑野 カメリア)	第2会議室	金	13:30～14:30	20回	20人	¥12,000
金曜英会話2(9月～2月) (桑野 カメリア)	第2会議室	金	14:40～15:40	20回	20人	¥12,000

**対象者**：一般の方(18歳以上 高校生不可)

**申込方法**：電話、ファックス、E-mail、窓口

**申込先**：サンライフ久留米  
〒830-0037 久留米市諏訪野町2363-9  
TEL 33-4425 FAX 33-4431  
E-mail sunlife@onyx.ocn.ne.jp

※複数講座のお申込み可能ですが、当選された講座は全てご受講下さい。

※開催曜日と時間をご確認の上、お申込み下さい。  
※お車で越しの方は駐車料金が1回200円(3時間未満)かかります。

【お申込みについて】

“申込時の注意事項”もご確認の上、お申込み下さい。

# 申込時の注意事項

※内容をご了承のうえお申し込み下さい。

## 講座内容・定員の変更について

当館の自主事業講座(市の事業でなく、運営団体の事業として開講する講座をいいます)については、応募・開講状況等を考慮し、次回開講の中止又は内容並びに定員を変更することがあります。

## 講座内容のレベルについて

当館の自主事業講座は、原則として“初心者・初級者”を対象とした講座です。経験者対象講座はその旨を表記しておりますので確認のうえお申し込み下さい。なお、語学講座については、事前に見学や体験プランをご利用いただくことをお勧めいたします。

## お申し込みについて

- 1、お申し込みは受講者ご本人様からのみ受け付けます(ただし同居の親族については受け付けません。)
- 2、体調等に不安がある場合の運動系講座へのお申し込みはご遠慮下さい。  
(支払後の受講料返金はできません。)
- 3、複数講座へのお申し込みも可能ですが、当選した講座については全て受講して頂きます。  
なお、キャンセルを前提としたお申し込みと判明した場合は、全てのご受講をお断りすることがあります。

## 抽選について

- 1、抽選は無作為に行います。受講回数等による優遇制度等は一切ありません。
- 2、当落については締め切り後、10日以内に全員にお知らせいたします。個別のお問合せはご遠慮下さい。
- 3、当選による受講の権利は本人のみに帰属します。

## 受講料について

- 1、受講料のお支払いは、開講日当日にお願いいたします。  
初回に欠席される方については、事前にお支払い下さい。
- 2、お支払後の返金は致しかねますのでご注意ください。

## キャンセルについて

- 1、キャンセルは、早めにお申し出下さい。繰り上げ当選をお待ちの方がいらっしゃいます。
- 2、開講当日に無連絡で欠席されその後キャンセルされた場合は、今後のお申し込みは全て無効とさせていただきます。