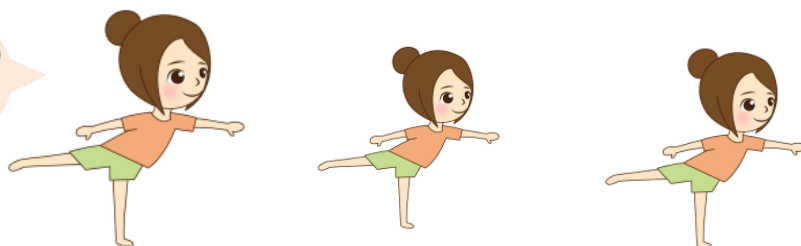


やさしいバレエストレッチ教室

ピラティスの
身体作り



バレリーナの
ストレッチ

バレリーナのストレッチとピラティスの身体作りを
無理なく取り入れたレッスンです。楽しく優雅に踊りましょう。♪

会場	サンライフ久留米
日時	4月～9月までの6ヶ月間 10回 第1・3 水曜日 11:00～12:00 (曜日・時間・回数が変更になりました)
講師	RIKA 先生
内容	バレエの動作をとり入れたストレッチ
持参品	運動しやすい服装・タオル・飲み物 バレエシューズ(ルームシューズ・靴下で代用可)
対象	一般の方(18歳以上、高校生不可)
受講料	6,000円
定員	20名
申込方法	教室名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を ご記入の上、ハガキ、ファックス又はE-mailでお申込み 下さい。電話又は窓口でも申込みできます。

申込先
(お問合せ) サンライフ久留米
〒830-0037 久留米市諏訪野町2363-9
TEL (0942) 33-4425
FAX (0942) 33-4431
E-mail sunlife@onyx.ocn.ne.jp

申込締切 3月14日(水) 当日必着

- ※ 複数講座の申込みが可能ですが、当選された講座は全てご受講下さい。
- ※ 応募者多数の場合は抽選になります。
- ※ 抽選の結果は、申込締切り後10日以内におハガキでご連絡いたします。
- ※ 定員に満たない場合は開講しない場合もあります。
- ※ お車でお越しの方は駐車料金が必要です。(1回3時間未満200円)



ホームページ開設致しました **サンライフ久留米** で検索して下さい。