

転倒予防ステップ運動

この運動は国立大学の先生方による研究で誕生しました。

高齢者の転倒予防・認知機能向上・体力づくりを目的としています。

会場 サンライフ久留米
期間等 4月～9月までの6ヶ月間 (全20回)
水曜日 9:45～10:45 (時間が変更になりました)
講師 田邊 浩司 先生 (健康運動指導士・SSE認定指導員)
対象 一般の方 (18歳以上、高校生不可)
定員 20名
受講料 9,000円
申込方法 教室名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入のうえハガキ、FAX又はE-Mailでお申込みください。
電話又は窓口でも申込みできます。

申込先 サンライフ久留米

(問合せ) ☎830-0037

久留米市諏訪野町2363-9

TEL (0942) 33-4425

FAX (0942) 33-4431

E-mail sunlife@onyx.ocn.ne.jp



申込締切 3月14日(水) [当日必着]

- ※ 応募者多数の場合は、抽選となります。
- ※ 抽選の結果は、申込締切後10日以内におハガキでご連絡いたします。
- ※ 定員に満たない場合は開講しない場合もあります。
- ※ お車でお越しの方は駐車料金が1回200円(3時間未満)がかかります
- ※ 複数講座のお申込み可能ですが、当選された講座は全てご受講下さい。
- ※ 開催曜日と時間をご確認の上、お申込みください。

ホームページ

サンライフ久留米

で検索してください。

