

土曜 朝ヨガ

～モーニング ヨガ～

呼吸法を学び、様々なポーズを行うことで心身のバランスを整えていきます。
一週間の疲れをとり、リフレッシュしましょう！

| | |
|---------|--|
| 会 場 | サンライフ久留米 |
| 期 間 等 | 4月～9月までの6ヶ月間（全20回） 土曜日（月3～4回） <u>10:00～11:30</u> |
| 講 師 | 馬場 亜利沙 先生 |
| 対 象 | 一般の方(18才以上 高校生不可) |
| 定 員 | 20名 |
| 受 講 料 | 12,000円 |
| 申 込 方 法 | 教室名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を ご記入の上、はがき、ファックス、E-mailでお申込み下さい。 電話又は窓口でも申込みできます。 |

申込先（お問合せ）

サンライフ久留米

〒830-0037

久留米市諏訪野町 2363-9

T E L (0942) 33-4425

F A X (0942) 33-4431

E-mail sunlife@onyx.ocn.ne.jp



申 込 締 切 2月28日(水) 《当日必着》

※複数講座の申込み可能ですが、当選された講座は全てご受講下さい。

※開催曜日と時間をご確認の上お申込みください。

※抽選の結果は、申込締切り後 10日以内におハガキでご連絡いたします

※結果は当選者のみハガキで通知します。

※定員に満たない場合は開講しない場合もあります。

※お車でお越しの方は駐車料金が1回200円（3時間未満）がかかります。

ホームページ開設しました サンライフ久留米 で検索して下さい

