



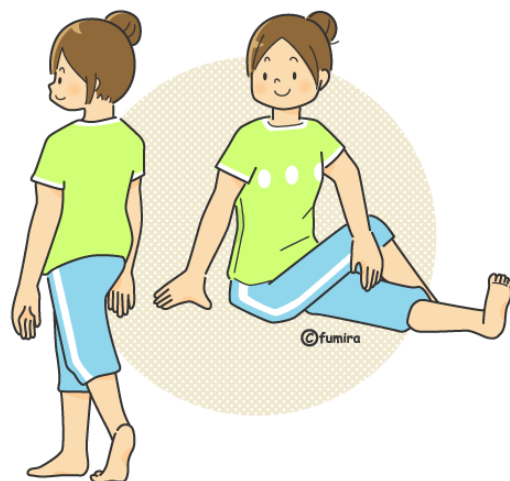
# 骨盤エクササイズ(金曜日・夜)

～カラダの土台である骨盤を鍛えて、はつらつとした毎日に!～

## ヨガの要素を加え、骨盤を整えていきます

会 場 サンライフ久留米  
期 間 等 4月～9月までの6ヶ月間 (全20回)  
**金曜日(月2回) 19:00～20:30**  
講 師 森山 裕美先生  
対 象 一般の方(18歳以上、高校生不可)  
定 員 **20名**  
受 講 料 12,000円  
申込方法 教室名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を  
ご記入のうえ、ハガキ、FAX又はE-Mailでお申込みください。  
電話又は窓口でも申込みできます。

申 込 先 サンライフ久留米  
(問合せ) 〒830-0037  
久留米市諏訪野町2363-9  
TEL (0942)33-4425  
FAX (0942)33-4431  
E-mail [sunlife@onyx.ocn.ne.jp](mailto:sunlife@onyx.ocn.ne.jp)



## 申込締切 2月28日(水) [当日必着]

- ※ 応募者多数の場合は、抽選で決定いたします。
- ※ 抽選の結果は、申込締切り後10日以内におハガキでご連絡いたします。
- ※ 定員に満たない場合は開講しない場合もあります。
- ※ お車でお越しの方は駐車料金が1回200円(3時間未満)かかります。
- ※ 複数講座のお申込み可能ですが、当選された講座は全てご受講下さい。
- ※ 開催曜日と時間をご確認の上、お申込みください。

ホームページ

サンライフ久留米

で検索してください

