

# 大人のための ジャズ ストレッチ教室



ストレッチ&ジャズダンスで日頃の運動不足やストレスを解消しましょう！！  
無理のない全身運動で柔軟性と表現力を養います。  
音楽に合わせて、楽しく身体を動かしてみませんか？

会場	サンライフ久留米 軽運動室
日時	4月～9月までの6ヶ月間 金曜日 20回 15:00～16:00
講師	山北 美香 先生
内容	ストレッチと簡単なジャズダンス
対象	一般の方（18歳以上、高校生不可）
受講料	10,000円
定員	20名
申込方法	教室名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を ご記入の上、ハガキ、ファックス又はE-mailでお申込み 下さい。電話又は窓口でも申込みできます。
申込先 (お問合せ)	サンライフ久留米 〒830-0037 久留米市諏訪野町2363-9 TEL (0942) 33-4425 FAX (0942) 33-4431 E-mail <a href="mailto:sunlife@onyx.ocn.ne.jp">sunlife@onyx.ocn.ne.jp</a>

楽しい！  
の声多数

**申込締切 3月14日(水)《当日必着》**

- ※ 複数講座の申込みが可能ですが、当選された講座は全てご受講ください。
- ※ 応募者多数の場合は抽選になります。
- ※ 抽選の結果は、申込締切り後10日以内におハガキでご連絡いたします。
- ※ 定員に満たない場合は開講しない場合もあります。
- ※ お車でお越しの方は駐車料金が必要です。(1回3時間未満200円)

ホームページ開設致しました [サンライフ久留米](#) で検索して下さい。

