



興味のある事 習いたい事 始めませんか

H30年度 サンライフ久留米受講生募集

平成30年度自主事業 (4月～9月の半年講座)

教室名 (講師名)	部屋	曜	時間	回数	募集人員	受講料	申込み締切
骨盤エクササイズ屋 (伊藤 祐里)	軽運動室	月	13:00～14:30	20回	20人	¥12,000	2月28日(水)
楽しいフラダンス (酒井 眞里子)	軽運動室	13月	15:00～16:30	10回	25人	¥6,000	2月28日(水)
背骨コンディショニング (岸田 兼一)	第2和室	月	14:00～15:30	16回	12人	¥12,000	2月28日(水)
転倒予防ステップ運動 (田邊 浩司)	軽運動室	水	9:45～10:45	20回	20人	¥9,000	※ 3月14日(水)
やさしいバレエストレッチ (RIKA)	軽運動室	13水	11:00～12:00	10回	20人	¥6,000	※ 3月14日(水)
健康ストレッチ1 (中島 ルミ子)	軽運動室	水	13:30～14:30	20回	25人	¥10,000	2月28日(水)
健康ストレッチ2 (中島 ルミ子)	軽運動室	水	15:00～16:00	20回	25人	¥10,000	2月28日(水)
木曜フラダンス1 (酒井 眞里子)	軽運動室	13木	9:45～10:45	10回	25人	¥5,000	2月28日(水)
木曜フラダンス2 (酒井 眞里子)	軽運動室	13木	11:00～12:00	10回	25人	¥5,000	2月28日(水)
筋力アップストレッチ (内藤クリニック)	軽運動室	木	13:30～15:00	20回	20人	¥12,000	※ 3月14日(水)
ピラティス (佐藤 美紀)	第2/3和室	木	19:00～20:30	20回	20人	¥12,000	2月28日(水)
大人のためのジャズストレッチ (山北 美香)	軽運動室	金	15:00～16:00	20回	20人	¥10,000	※ 3月14日(水)
骨盤エクササイズ夜 (森山 裕美)	第2/3和室	金	19:00～20:30	20回	20人	¥12,000	2月28日(水)
月曜夜ヨガ (森山 裕美)	軽運動室	月	19:00～20:30	20回	20人	¥12,000	2月28日(水)
火曜夜ヨガ (伊藤 祐里)	第2/3和室	火	19:00～20:30	20回	20人	¥12,000	2月28日(水)
水曜朝ヨガ (関 なぎさ)	第2/3和室	水	10:00～11:30	20回	20人	¥12,000	2月28日(水)
木曜朝ヨガ (清田 優子)	軽運動室	24木	10:00～11:30	12回	20人	¥7,000	2月28日(水)
木曜夜ヨガ (川見 春子)	軽運動室	木	19:00～20:30	20回	20人	¥12,000	2月28日(水)
※ 金曜朝ヨガ (金子 里彩)	第2/3和室	金	10:00～11:30	20回	20人	¥12,000	※ 申込み期間 3月1日(木)～3月14日(水)
土曜朝ヨガ (馬場 亜利沙)	第2/3和室	土	10:00～11:30	20回	20人	¥12,000	2月28日(水)
はがき絵 (西川 扶美)	職業講習室	24木	13:30～15:30	12回	15人	¥12,000 (本 6000円)	2月28日(水)
トラベル英会話(4月～7月) (桑野 カメリア)	第2会議室	木	15:45～16:45	14回	20人	¥8,500	※ 3月14日(水)
楽しく学ぼう英会話(4月～7月) (桑野 カメリア)	第2会議室	金	13:30～14:30	14回	20人	¥8,500	※ 3月14日(水)
おもてなし英会話(4月～7月) (桑野 カメリア)	第2会議室	金	14:40～15:40	14回	20人	¥8,500	※ 3月14日(水)



興味のある事 習いたい事 始めませんか

H30年度 サンライフ久留米受講生募集
平成30年度自主事業 (4月～3月の1年講座)

教室名 (講師名)	部屋	曜	時間	回数	募集人員	受講料	申込み締切
経験者のためのフラダンス (松岡 早苗)	軽運動室	13月	10:00～11:30	20回	25人	¥12,000	※ 3月14日(水)
フラダンス入門 (東 美奈子)	軽運動室	24月	10:00～11:30	18回	25人	¥11,000	※ 3月14日(水)
太極拳 (平塚 アケミ)	軽運動室	金	13:00～14:30	40回	30人	¥20,000	※ 3月14日(水)
はじめよう英会話 (山口 弘恵)	職業講習室	火	19:30～20:30	45回	20人	¥30,000	※ 3月14日(水)
ゼロから始める英会話 (稗島 由加里)	第2会議室	木	13:30～14:30	38回	20人	¥25,000	※ 3月14日(水)

平成30年度自主事業 (5月～2月の長期講座)

教室名 (講師名)	部屋	曜	時間	回数	募集人員	受講料	申込み締切
書いて楽しむ百人一首 (諸石 祥雲)	第2会議室	3水	13:30～15:30	10回	20人	¥12,000	※ 4月29日(日)
般若心経を書く (諸石 祥雲)	職業講習室	4金	13:30～15:30	10回	20人	¥12,000	※ 4月29日(日)

対象者 : 一般の方 (18歳以上 高校生不可)

申込方法 : ハガキ、電話、ファックス、窓口、E-mail

申込先 : サンライフ久留米 〒830-0037 久留米市諏訪野町2363-9
 TEL 33-4425 FAX 33-4431
 E-mail sunlife@onyx.ocn.ne.jp

お申込について ※別紙の “申込時の注意事項” もご確認の上、お申込下さい。

※応募者多数の場合は、抽選になります。

※抽選の結果は、申込締切後10日以内におハガキでご連絡いたします。

※定員に満たない場合は開講しない場合もあります。

※複数講座のお申込み可能ですが、当選された講座は全てご受講下さい。

※お車でお越しの方は駐車料金が1回200円(3時間未満)がかかります。

※開催曜日と時間をご確認の上、お申込みください。