

平成  
29年度

# 再就職 スキルアップセミナー

2月 3日 土

10時～12時 自己理解

自分の長所、短所の把握及び本人の職業適性診断も行います。

13時～15時 応募書類の書き方講座

1回目で行った自己理解を基に魅力的な応募書類の書き方を学びます。

2月 10日 土

10時～12時 好印象を持たれる面接の受け方講座

面接時のマナーから受け答え方のポイントに加え自己PRの方法を学びます。

13時～15時 面接シミュレーションとコミュニケーション講座

面接の実践及び職場でのコミュニケーション方法をグループワークで学びます。

参加費 無料  
(事前申込)  
1単位のみ受講も  
可能です。

\*このセミナーは、雇用保険の受給に必要な『就職活動証明書』発行の対象となります。

## <申込方法>

受講希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を  
電話、FAX、E-mailまたはサンライフ窓口まで

<定員> 各回 15 名 (応募多数の場合は抽選となります)

## <託児>

未就学児 (1～6歳) 対象

開講日1週間前までの事前予約制

申込締切1月20日(土)

講師：太田 みき

JCDA認定CDA (厚生労働省指定キャリア  
コンサルタント能力評価試験合格)  
ジョブカード講習終了登録キャリアコ  
ンサルタント

お申込み

お問い合わせ

サンライフ久留米 〒830-0037久留米市諏訪野町2363-9

電話 0942(33)4425 FAX 0942(33)4431

E-mail sunlife@onyx.ocn.ne.jp

主催：久留米市、サンライフ久留米 共催：ハローワーク久留米、久留米市雇用・就労推進協議会

# セミナー参加申込書

参加をご希望の方は事前のお申込みをお願い致します。  
このお申込書に必要事項をご記入の上、電話、FAX または E-mail で  
お申込みください。

## 送付先

電話 : 0942 (33) 4425

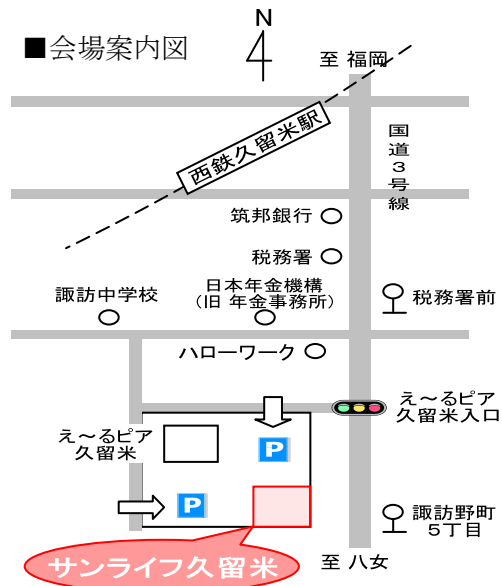
FAX : 0942 (33) 4431

E-mail : sunlife@onyx.ocn.ne.jp

住所 〒	
ふりがな 氏名	才
電話番号	

■希望日時に○をつけてください

日 程	受講希望	託児が必要な場合ご記入ください。
2月3日(土) 10時~12時		( 才 ) ( 才 ) ( 才 )
2月3日(土) 13時~15時		( 才 ) ( 才 ) ( 才 )
2月10日(土) 10時~12時		( 才 ) ( 才 ) ( 才 )
2月10日(土) 13時~15時		( 才 ) ( 才 ) ( 才 )



## 中高年齢労働者福祉センター サンライフ久留米

●久留米市諏訪野町 2363-9

●西鉄久留米駅から

徒歩約 20 分

バス (税務署前下車後) 徒歩約 5 分

車約 5 分

●JR久留米駅

車約 10 分

●久留米インターから

車約 20 分