



やる気を高めるコーチング講座

～グループ・団体の活性化に役立つ講座です～

コーチングとはその人の思いや気持ちに寄り添い、やる気や意欲を引き出して、目標を達成できるように継続してサポートしていくコミュニケーション手法の一つです。そのテクニックを学ぶ事で、グループメンバーのやる気を引出し、さらなる活性化を図る事が可能となります。また、子育てにも応用する事ができます。今回の講座はアンガーマネジメントに関する内容も含まれます。

日時 平成29年12月2日（土）

午前 10 時～11 時 30 分

午前 9 時 30 分 受付開始

講師 久留米大学 商学部 准教授

宮本 琢也 氏

【対象者】 一般の方 （18 歳以上高校生不可）

【定員】 35名

【場 所】 サンライフ久留米 大会議室



くろっば

久留米市
イメージキャラクター

先着順

11/8(水)朝9時から

受講料無料

託児付き

託児申込締切 11/25

お申込み方法

講座名、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、電話、FAX、E-mail 又は窓口にてお申込ください。託児は未就学児が対象となります。申込受付開始日 11月8日(水)

お申込み/ お問合せ先

サンライフ久留米 TEL : 0942-33-4425 / FAX : 0942-33-4431
E-mail : sunlife@onyx.ocn.ne.jp

主催：久留米市 サンライフ久留米

講座申込用紙

やる気を高めるコーチング講座

フリガナ

氏名

年齢

歳

電話番号

この講座をどのようにしてお知りになりましたか？

広報くるめ・チラシ・新聞折込・その他()

託児希望 有・無