

水曜朝ヨガ

～リラックス ヨガ～

呼吸法を学び、様々なポーズを行うことで心身のバランスを整えていきます。
骨盤調整も行います。体力に自信のない方、体が硬い方も安心してご参加下さい。

会 場	サンライフ久留米
期 間 等	10月～3月までの6ヶ月間（全20回） 水曜日（月3～4回） <u>10:00～11:30</u>
講 師	関 なぎさ 先生
対 象	一般の方(18才以上 高校生不可)
定 員	20名
受 講 料	12,000円
申 込 方 法	教室名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別及び電話番号を ご記入の上、はがき、ファックス、E-mailでお申込み下さい。 電話又は窓口でも申込みできます。

申込先（お問合せ）

サンライフ久留米

〒830-0037

久留米市諏訪野町 2363-9

T E L (0942) 33-4425

F A X (0942) 33-4431

E-mail sunlife@onyx.ocn.ne.jp



申込締切 8月28日（月）《当日必着》

※複数講座の申込み可能ですが、当選された講座は全てご受講下さい。

※開催曜日と時間をご確認の上お申込みください。

※抽選の結果は、申込締切り後10日以内におハガキでご連絡いたします

※結果は当選者のみハガキで通知します。

※定員に満たない場合は開講しない場合もあります。

※お車でお越しの方は駐車料金が1回200円（3時間未満）がかかります。



ホームページ開設しました **サンライフ久留米** で検索して下さい