

土曜朝ヨガ

～モーニング ヨガ～

呼吸法を学び、様々なポーズを行うことで心身のバランスを整えていきます。
一週間の疲れをとり、リフレッシュしましょう！

会場	サンライフ久留米
期間等	10月～3月までの6ヶ月間（全20回） 土曜日（月3～4回） <u>10:00～11:30</u>
講師	馬場 亜里沙 先生
対象	一般の方(18才以上 高校生不可)
定員	20名
受講料	12,000円
申込方法	教室名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別及び電話番号を ご記入の上、はがき、ファックス、E-mailでお申込み下さい。 電話又は窓口でも申込みできます。

申込先（お問合せ）

サンライフ久留米

〒830-0037

久留米市諏訪野町 2363-9

T E L (0942) 33-4425

F A X (0942) 33-4431

E-mail sunlife@onyx.ocn.ne.jp



申込締切 8月28日（月） 《当日必着》

※複数講座の申込み可能ですが、当選された講座は全てご受講下さい。

※開催曜日と時間をご確認の上お申込みください。

※抽選の結果は、申込締切り後10日以内におハガキでご連絡いたします

※結果は当選者のみハガキで通知します。

※定員に満たない場合は開講しない場合もあります。

※お車でお越しの方は駐車料金が1回200円（3時間未満）がかかります。



ホームページ開設しました サンライフ久留米 で検索して下さい