



骨盤エクササイズ (月曜日・昼)

～カラダの土台、骨盤を鍛えて元気な毎日を目指しましょう～

骨盤を整えると...
冷えやむくみの改善、肩こり、腰痛の軽減などに効果があると言われています

会 場 サンライフ久留米
期 間 等 10月～3月までの6ヶ月間 (全20回)
月曜日 (月3回～4回) 13:00～14:30
講 師 伊藤 祐里 先生
対 象 一般の方 (18歳以上、高校生不可)
定 員 20名
受 講 料 12,000円
申込方法 教室名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別及び電話番号を
ご記入のうえ、ハガキ、FAX又はE-Mailでお申込みください。
電話又は窓口でも申込みできます。

申 込 先 サンライフ久留米
(問合せ) 〒830-0037
久留米市諏訪野町2363-9
TEL (0942)33-4425
FAX (0942)33-4431
E-mail sunlife@onyx.ocn.ne.jp



申込締切 **8月28日(月)** [当日必着]

- ※ 応募者多数の場合は、抽選となります。
- ※ 抽選の結果は、申込締切後10日以内におハガキでご連絡いたします。
- ※ 定員に満たない場合は開講しない場合もあります。
- ※ お車でお越しの方は駐車料金が1回200円(3時間未満)がかかります
- ※ 複数講座のお申込み可能ですが、当選された講座は全てご受講下さい。
- ※ 開催曜日と時間をご確認の上、お申込みください。

ホームページ

サンライフ久留米

で検索してください。

