

筋力アップストレッチ



楽しみながら体力・筋力をアップを目指しましょう

会場 サンライフ久留米
日時 10月～12月まで（全10回）
木曜日 **13:30～15:00**
講師 内藤クリニック健康運動指導士
対象 一般の方（18歳以上、高校生不可）
講料 6,000円
定員 12名
申込方法 教室名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別及び電話番号をご記入の上、ハガキ、ファックス又はE-mailでお申込み下さい。
電話又は窓口でも申込みできます。



申込先 サンライフ久留米
（お問合せ） 〒830-0037 久留米市諏訪野町2363-9
TEL (0942) 33-4425
FAX (0942) 33-4431
E-mail sunlife@onyx.ocn.ne.jp

申込締切 9月15日(金) 《当日必着》

- ※複数講座の申込み可能ですが、当選された講座は全てご受講下さい。
- ※開催日と時間をご確認の上お申込み下さい。
- ※応募者多数の場合は抽選になります。
- ※抽選の結果は、申込締切後10日以内におハガキでご連絡いたします。
- ※定員に満たない場合は開講しない場合もあります。
- ※お車でお越しの際は駐車料金が必要です。（1回3時間未満200円）



ホームページ開設致しました で検索して下さい。