



興味のある事 習いたい事 始めませんか

H29年度 サンライフ久留米受講生募集

平成29年度自主事業 (10月～3月の半年講座)

教室名 (講師名)	部屋	曜	時間	回数	募集人員	受講料	申込み締切
フラダンス入門 (東 美奈子)	軽運動室	2・4月	10:00-11:30	8回	25人	¥5,000	8月28日(月)
骨盤エクササイズ昼 (伊藤 祐里)	軽運動室	月	13:00-14:30	20回	20人	¥12,000	8月28日(月)
楽しいフラダンス (酒井 眞里子)	軽運動室	月	15:00-16:30	10回	25人	¥6,000	8月28日(月)
背骨コンディショニング (岸田 兼一)	第2和室	月	14:00-15:30	16回	12人	¥12,000	8月28日(月)
転倒予防ステップ運動 (田邊 浩司)	軽運動室	水	10:00-11:30	20回	20人	¥10,000	8月28日(月)
健康ストレッチ1 (矢野 十志江)	軽運動室	水	13:30-14:30	20回	25人	¥10,500	8月28日(月)
木曜フラダンス1 (酒井 眞里子)	軽運動室	1・3木	9:45-10:45	10回	25人	¥5,000	8月28日(月)
木曜フラダンス2 (酒井 眞里子)	軽運動室	1・3木	11:00-12:00	10回	25人	¥5,000	8月28日(月)
やさしいバレエストレッチ (RIKA)	軽運動室	木	13:00-14:15	20回	20人	¥12,000	8月28日(月)
健康ストレッチ3 (矢野 十志江)	軽運動室	木	15:15-16:15	20回	25人	¥10,500	8月28日(月)
ピラティス (佐藤 美紀)	第2/3和室	木	19:00-20:30	20回	20人	¥12,000	8月28日(月)
健康ジャズストレッチ (山北 美香)	軽運動室	金	15:00-16:00	20回	20人	¥10,000	8月28日(月)
骨盤エクササイズ夜 (森山 裕美)	第2/3和室	金	19:00-20:30	20回	20人	¥12,000	8月28日(月)
月曜夜ヨガ (滝口 智恵)	軽運動室	月	19:00-20:30	20回	20人	¥12,000	8月28日(月)
火曜夜ヨガ (伊藤 祐里)	第2/3和室	火	19:00-20:30	20回	20人	¥12,000	8月28日(月)
水曜朝ヨガ (関 なぎさ)	第2/3和室	水	10:00-11:30	20回	20人	¥12,000	8月28日(月)
木曜朝ヨガ (清田 優子)	軽運動室	2・4木	10:00-11:30	10回	20人	¥6,000	8月28日(月)
木曜夜ヨガ (中野 里香)	軽運動室	木	19:00-20:30	20回	20人	¥12,000	8月28日(月)
土曜朝ヨガ (馬場 亜里沙)	第2/3和室	土	10:00-11:30	20回	20人	¥12,000	8月28日(月)
はがき絵 (西川 扶美)	職業講習室	2・4木	13:30-15:30	12回	15人	¥12,000 (別途本 6000円)	8月28日(月)
創作折り紙 (田中 芳香)	第1会議室	1・3火	13:30-15:30	12回	12人	¥10,000 (材料費込)	8月28日(月)

※以下の講座は、申込み期間が、9月1日(金)～9月15日(金)となっております。

教室名 (講師名)	部屋	曜	時間	回数	募集人員	受講料	申込み締切
健康フラダンス (松岡 早苗)	軽運動室	1・3月	10:00-11:30	12回	25人	¥7,000	9月15日(金)
健康ストレッチ2 (矢野 十志江)	軽運動室	水	15:00-16:00	20回	25人	¥10,500	9月15日(金)
金曜朝ヨガ (金子 里彩)	第2/3和室	金	10:00-11:30	20回	20人	¥12,000	9月15日(金)



興味のある事 習いたい事 始めませんか

H29年度 サンライフ久留米受講生募集

平成29年度自主事業 (4月～3月の1年講座)

教室名 (講師名)	部屋	曜	時間	回数	募集人員	受講料	申込み締切
はじめよう中国語 (解 慶子)	第1会議室	月	19:00-20:00	40回	10人		体験・途中参加 可能です 詳しくは、窓口 にお尋ね下さい
はじめよう韓国語 (キム ヘスク)	職業講習室	月	19:20-20:20	40回	20人		
はじめよう英会話 (山口 弘恵)	職業講習室	火	19:30-20:30	45回	20人		
ゼロから始める英会話 (稗島 由加里)	第2会議室	木	13:30-14:30	40回	20人		
太極拳 (平塚 アケミ)	軽運動室	金	13:00-14:30	40回	30人		
かな文字の世界を楽しむ (諸石 祥雲)	第2会議室	3水	13:30-15:30	10回	20人		X

平成29年度自主事業 (9・10月～12月の短期講座)

教室名 (講師名)	部屋	曜	時間	回数	募集人員	受講料	申込み締切
トラベル英会話 (桑野 カメリア)	第2会議室	木	15:45-16:45	12回 9月-12月	20人	¥7,000	8月14日(月)
楽しく学ぼう英会話 (桑野 カメリア)	第2会議室	金	13:20-14:20	12回 9月-12月	20人	¥7,000	8月14日(月)
おもてなし英会話 (桑野 カメリア)	第2会議室	金	14:30-15:30	12回 9月-12月	20人	¥7,000	8月14日(月)
筋力アップストレッチ (内藤クリニック)	第2和室	木	13:30-15:00	10回 10月-12月	12人	¥6,000	9月15日(金)

お申込について ※別紙の“申込時の注意事項”をご確認の上、お申込下さい。

対象者：一般の方(18歳以上 高校生不可)

申込方法：ハガキ、電話、ファックス、窓口、E-mail

申込先：サンライフ久留米 〒830-0037 久留米市諏訪野町2363-9

※抽選の結果は、当落にかかわらず、申込締切日から10日以内におハガキでご通知いたします。