

# ★ 火曜 夜ヨガ ★

～アンチエイジング ヨガ～

やさしい動きで 全身をほぐすようなポーズを学んでいきます。  
骨盤の歪みを整える動きを取り入れる回もあります。

- 会 場 サンライフ久留米
- 期 間 等 4月～9月までの6ヶ月間（全20回）  
火曜日（月3～4回）19：00～20：30
- 講 師 伊藤 祐里先生
- 対 象 一般の方(18才以上 高校生不可)
- 定 員 18名
- 受 講 料 12,000円
- 申 込 方 法 教室名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別及び電話番号を  
ご記入の上、はがき、ファックス、E-mailでお申込み下さい。  
電話又は窓口でも申込みできます。

## 申込先（お問合せ）

サンライフ久留米

〒830-0037 久留米市諏訪野町 2363-9

T E L (0942) 33-4425

F A X (0942) 33-4431

E-mail [sunlife@onyx.ocn.ne.jp](mailto:sunlife@onyx.ocn.ne.jp)

申込締切 2月28日（火）当日必着



※複数講座の申込み可能ですが、当選された講座は全てご受講下さい。

※開催曜日と時間をご確認の上お申込みください。

※抽選の結果は、申込締切り後10日以内におハガキでご連絡いたします

※結果は当選者のみハガキで通知します。

※定員に満たない場合は開講しない場合もあります。

※お車で越しの方は駐車料金が1回200円（3時間未満）かかります。

ホームページ開設しました **サンライフ久留米** で検索して下さい

