

骨盤エクササイズ(金曜日・夜)

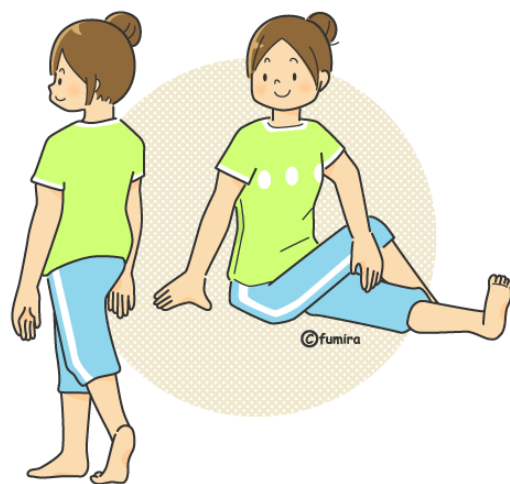
～カラダの土台である骨盤を鍛えて、はつらつとした毎日に!～

骨盤を整えると...

肩こりや腰痛の軽減、アンチエイジング効果があるとされています

会場 サンライフ久留米
期間等 4月～9月までの6ヶ月間 (全20回)
金曜日(月2回) 19:00～20:30
講師 福田 美紀子 先生 他
対象 一般の方(18歳以上、高校生不可)
定員 **18名**
受講料 **12,000円**
申込方法 教室名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別及び電話番号を
ご記入のうえ、ハガキ、FAX又はE-Mailでお申込みください。
電話又は窓口でも申込みできます。

申込先 サンライフ久留米
(問合せ) 〒830-0037
久留米市諏訪野町2363-9
TEL (0942)33-4425
FAX (0942)33-4431
E-mail sunlife@onyx.ocn.ne.jp



申込締切 2月28日(火) [当日必着]

- ※ 応募者多数の場合は、抽選で決定いたします。
- ※ **抽選の結果は、申込締切り後10日以内におハガキでご連絡いたします。**
- ※ 定員に満たない場合は開講しない場合もあります。
- ※ お車でお越しの方は駐車料金が1回200円(3時間未満)かかります。
- ※ **複数講座のお申込み可能ですが、当選された講座は全てご受講下さい。**
- ※ **開催曜日と時間をご確認の上、お申込みください。**

ホームページ

サンライフ久留米

で検索してください

