

# 健康ストレッチ1教室



**肩こい・腰痛予防、筋力維持にストレッチをお試ください！**

会場	サンライフ久留米
日時	4月～9月までの6ヶ月間 20回 水曜日 <b>13:30～14:30</b>
講師	矢野 十志江 先生
対象	一般の方（18歳以上、高校生不可）
受講料	<b>10,500円</b>
定員	25名
申込方法	教室名、郵便番号、住所、氏名、年齢、性別及び電話番号をご記入の上、ハガキ、ファックス又はE-mailでお申込み下さい。電話又は窓口でも申込みできます。
申込先 (お問合せ)	サンライフ久留米 〒830-0037 久留米市諏訪野町2363-9 TEL (0942) 33-4425 FAX (0942) 33-4431 E-mail <a href="mailto:sunlife@onyx.ocn.ne.jp">sunlife@onyx.ocn.ne.jp</a>

**申込締切 2月28日(火) 《当日必着》**

- ※ 複数講座の申込みが可能ですが、当選された講座は全てご受講下さい。
- ※ 応募者多数の場合は抽選になります。
- ※ 抽選の結果は、申込締切後10日以内におハガキでご連絡いたします。
- ※ 定員に満たない場合は開講しない場合もあります。
- ※ お車でお越しの方は駐車料金が必要です。(1回3時間未満200円)

ホームページ開設致しました **サンライフ久留米** で検索して下さい。

